

母親学級・両親学級のご案内

母親学級 (後期)	妊 娠	日時	第 2 木曜日 17:00～19:00 第 2 金曜日 13:30～15:30 (10 分前には直接 11 階までお越し下さい)
		場所	国立病院機構 呉医療センター 11 階
	後 期	内容	医師)・分娩時のリスクについて 助産師)・お産の進み方 ・呼吸法と補助動作 ・入院の準備、入院の手順 ・産婦人科病棟、分娩室の案内
		の 方 が 対 象	日時
両親学級	の 方 が 対 象	場所	国立病院機構 呉医療センター 11 階
		内容	医師)・分娩時のリスクについて 助産師)・お産の進み方 ・呼吸法と補助動作 ・夫の役割 ・入院の準備、入院の手順 ・産婦人科病棟、分娩室の案内

◆立会い分娩をご希望の方は、必ずどちらかの学級に「ご夫婦」でご参加下さい。

受講されていない方の立会いはお断りしています。

◆お申込方法・・・妊娠がわかり次第、患者様よりお早めにご予約下さい。

◆受講時期・・・妊娠後期：妊娠 28～32 週頃

(妊娠 28 週以前でも受講は可能です。早めの受講をお勧めしています。)

◆ご予約の際に、「お名前」「分娩予定日」「希望の受講学級」「希望日」「帝王切開術予定の有無」「何度目のお産であるか」をお伺いさせていただきます。

◆連絡先・・・予約センター 平日 8:00～17:15 電話 (0823) 32 - 1888

◆持参品・・・母子健康手帳、筆記用具、車でお越しの方は駐車券、飲み物 (ペットボトル飲料など)
(「すてきなママになるために」のパンフレット)

◆服装・・・ズボンやジャージなどの軽装でご参加下さい。

◆国立病院機構 呉医療センター 11 階へは、面会者様用エレベーターで 11 階までお越しいただき、看板を目印に、エレベーターを降りて左手にお進み下さい。