

## 秋のオープンスクール

「秋のオープンスクールを終えて」

1年 前岡 真智華

9月24日に秋のオープンスクールを午前と午後の部に分けて行いました。今回のオープンスクールでは、私達1年生が今までに学んできた手洗いや足浴などの看護技術を、参加していただいた方々に体験していただきました。私達が学んできたことを参加者の方々に伝えることは、とても難しかったですが、参加者の方々の笑顔を見て、やりがいを感じる事が出来ました。この経験を生かし、これからの学校生活も頑張っていきたいです。



みんなで5ヶ月経過をした成果を参加して下さった方々にみていただきました

### 学校紹介



ドキドキしながら1年生になって4月からの学校生活を紹介しました！  
1年前の自分達を思い出しました(^\_^)

### 手洗い



手洗いは初めて行った技術です。参加者の方に技術のポイントを教えることもできるように成長しました。

## 移動技術



ボディメカニクスを活用した移動技術では、車椅子体験や車椅子の段差を越えたり、ベッドからストレッチャーへの移動を体験してもらいました。緊張しました(^~)

## 足浴



足浴では、参加者の皆さんにポイントを伝えながら全員に体験していただきました。実際に足浴を体験していただき、足浴の爽快感を感じていただくこともできました。5ヶ月経過した中で、自分達の成長を感じることができました(^\_^)v